

Carrière Stap



Foto: Ermindo Armino

Linda Testroote (30) Mentaal Trainer

Bij:

Top Care Health Services in Venlo (130 medewerkers, zes vestigingen, in Venlo staat het hoofdkantoor). De zorg en dienstverlening is gericht op mensen die hun klachten niet of nauwelijks zien afnemen ondanks de zorg van huisarts, fysiotherapeut of psycholoog. Meer informatie: www.top-care.nl

Wat heb je gestudeerd?

„Eerst sociaal-pedagogische hulpverlening, SPH. Daarna heb ik een jaar gewerkt in de reguliere zorg. Maar het was voor mij niet mogelijk om in korte tijd duurzaam resultaat te boeken. Het leek me daarom handiger om verder te studeren en dat werd een studie arbeids- en organisatiepsychologie.”

Hoe ben je bij je huidige werkgever terecht?

„Ik werkte eerst twee jaar als assessmentpsycholoog. Maar die baan was met alleen assessments te eenzijdig. In die tijd hoorde ik regelmatig over Top Care; dat je er in korte tijd veel kunt leren. En dat een traject bij Top Care mensen die in een lastige situatie zitten echt verandert. Toen het tijd was, heb ik gesolliciteerd. Ik werk er sinds december 2009.”

Wat doe je?

„Mensen die vastlopen in hun werk of bijvoorbeeld een versleten rug of een burn-out hebben, krijgen bij ons een traject van zestien weken. In die tijd krijgen ze van ons handvatten om soepeler, makkelijker met hun situatie om te gaan. Ik doe gesprekken en groepssessies. We leren mensen zelf de regie over hun leven te krijgen en zich bijvoorbeeld niet te laten leiden door de pijn die ze voelen. Het is fijn om resultaat te zien, dat overigens duurzaam is.”

Wat doe je over pakweg vijf jaar?

„Ik ben over mijn huidige baan enorm enthousiast. Het kan best zijn dat ik hier over vijf jaar nog aan de slag ben. Ik vind het belangrijk om een leuke baan te hebben en dat er gewerkt wordt met passie voor mensen. Zolang er ook nog innovatie en ontwikkeling is in de manier van werken, ben ik tevreden.”